

## Massage avec les pierres

Procure une détente exceptionnelle et un relâchement des tissus profonds. Réconforte grandement lors des saisons froides!

90 minutes 95\$  
120 minutes 110\$

---

## Massage Yoga-Thailandais

Massage du corps entier, pratiqué sur un matelas au sol. Il incorpore certains mouvements du tai-chi, une gestuelle rythmique, des pressions exercées avec les paumes des mains et les pouces le long des lignes d'énergie (lignes « sen »), des étirements en douceur et l'utilisation consciente de la respiration

---

## Massage sur chaise

Massage sur chaise en entreprise ou lors d'évènements Très bonne façon de rendre l'utile à l'agréable!

---

## Trager

Approche corporelle avec oscillations, ondulations, rotations, bercements, étirements, élongations, vibrations afin de créer et d'enregistrer des sensations de bien-être dans le corps. Pour une détente profonde, un lâcher prise, une réénergisation du corps et de l'esprit.

## Réflexologie

stimulation de points réflexes des pieds correspondant à des organes et parties du corps. Sert principalement à rééquilibrer les systèmes et à l'amélioration de plusieurs problèmes de santé tels que maux de têtes, insomnie, nausées...

---

## Fasciathérapie

Technique sans huile, douce mais profonde agissant sur les fascias du corps (tissu musculaire, tissu conjonctif, tissu osseux). Technique à l'écoute et suivant le mouvement des restrictions que les tissus subissent, soit par les cicatrices, soit par les lésions, les faux mouvements, la grossesse, etc. Procure une détente profonde des tissus interreliés et agit dans l'intégralité du corps.

---

## L'approche cranio sacrée

Travail thérapeutique agissant sur la restauration du rythme vital du système nerveux central. Aide au relâchement de tensions et douleurs, assiste l'alignement postural, nourrie les systèmes endocrinien et immunitaire, aide à l'élimination de toxines et améliore la circulation sanguine. Réduit les effets débilitants du stress, de l'anxiété, de la dépression en participant à la libération somato-émotionnelle.



## Tarifs pour massage

30 minutes - 35\$  
60 minutes - 65\$  
90 minutes - 80\$

Possibilité de massage  
en Duo, couple ou  
parents-enfants

